

Hvad er type 2-diabetes?

En sygdom, hvor blodsukkeret er forhøjet, fordi kroppen enten ikke kan udnytte insulinen optimalt eller ikke producerer nok.

Insulin hjælper cellerne med at optage sukkerstofferne fra den mad, vi spiser.

Hvis ikke sukkerstofferne kan komme ind i cellerne, stiger blodsukkeret.

Fælles for alle mennesker, der får diabetes er, at blodet indeholder for meget sukker (glukose).

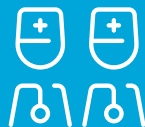
Derfor er det vigtigt for dig selv at kunne teste dit blodsukker.



Jævnlig kontrol

Du bør regelmæssigt se en læge og diabetes-sygeplejerske.

Afhængig af dine individuelle behov, kan det også være relevant at gå til diætist, fodlæge eller andre speciallæger.



Blodsukkermåling

Måling af dit blodsukker giver dig den sikkerhed, du har brug for i din egenbehandling.

Du kan få overblik over, hvordan du reagerer på fx mad, motion, stress og medicin.

Sammen med sundhedspersonalet finder I ud af hvilke blodsukkerværdier, der er gode for dig – dine målværdier.



Behandling

Roche

Type 2-diabetes kan behandles på mange måder. For nogle er det tilstrækkeligt at ændre livsstil.

Andre får brug for forskellige former for medicin, der stabiliserer blodsukkeret. Nogle får også brug for insulin på et tidspunkt.

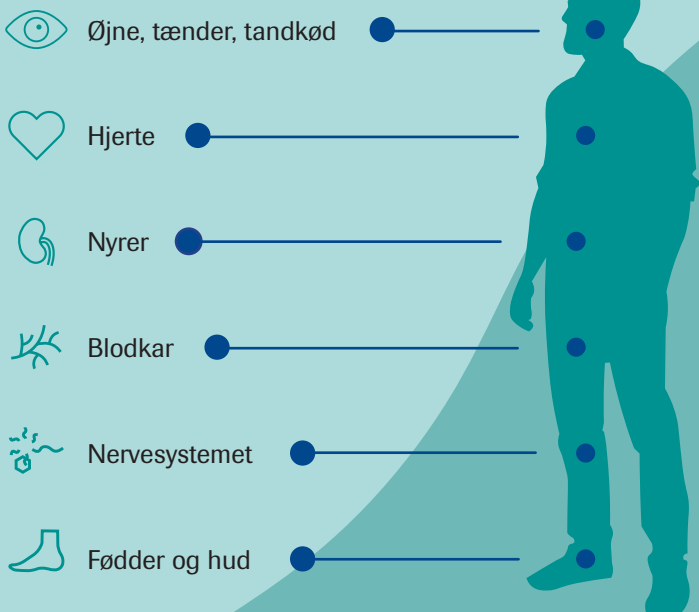
Hvilke dele af din krop påvirkes af diabetes?

Type 2-diabetes

Cirka 252.000 personer har type 2-diabetes i Danmark*

Kostvaner

Det er bl.a. kulhydraterne i maden, der får dit blodsukker til at stige. Det er derfor vigtigt at finde balancen i det, du spiser og drikker. Holder du styr på det, bliver det nemmere at undgå højt blodsukker.



Højt blodsukker kan på sigt lede til:

- Skader på små blodkar, der fører til nyresygdom, synshandicap og impotens
- Øget risiko for hjerte-kar-sygdomme
- Åreforkalkning af blodkar, øjne, tænder, tandkød
- Blodpropper, der kan forårsage slagtilfælde og hjerteanfald
- Nedsat føling i ben og fødder og dårligere sårheling

Motion

At være aktiv er ekstra vigtigt for dig med diabetes. Motion giver:

- Mere stabilt blodsukker
- Bedre forbrænding af fedt i blodet
- Sænker blodtrykket
- Øger muskelstyrken



ACCU-CHEK®